**Załącznik Nr 1   
do Regulaminu   
Pływalni „Delfin” w Połańcu**

**REGULAMIN STREFY REKREACYJNEJ**

1. Strefa Rekreacyjna jest integralną częścią Pływalni. Na jej terenie obowiązują przepisy „Regulaminu Pływalni Delfin w Połańcu” oraz niniejszego Regulaminu.
2. Na terenie Strefy Rekreacyjnej znajdują się:
3. sauna fińska wewnętrzna i zewnętrzna (Załącznik Nr 2 do niniejszego Regulaminu)
4. sauna fińska BIO Aroma
5. sauna parowa
6. grota solna (Załącznik Nr 3 do niniejszego Regulaminu)
7. wanna z hydromasażem (Załącznik Nr 4 do niniejszego Regulaminu)
8. Korzystających z poszczególnych atrakcji strefy obowiązuje również stosowanie   
   się do instrukcji dotyczących tych atrakcji, a także poleceń i informacji udzielanych przez pracowników obsługi Pływalni.
9. Strefa saun jest strefą beztekstylną, jednak nie strefą nagości.
10. Korzystanie z urządzeń Strefy Rekreacyjnej odbywa się za dodatkową opłatą.
11. Z urządzeń Strefy Saun mogą korzystać:

* osoby zdrowe lub osoby których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów sauny,
* z zabiegów saun fińskich mogą korzystać tylko osoby pełnoletnie,
* z pozostałych urządzeń strefy saun mogą korzystać także osoby powyżej 13 roku życia w obecności dorosłego opiekuna.

1. Z saun nie mogą korzystać osoby:

* z dysfunkcjami układu krążenia, układu oddechowego, neurologicznymi, gastrycznymi,
* ze stanami zapalnymi narządów wewnętrznych z podwyższoną temperaturą ciała chorujący na choroby zakaźne,
* chore na tarczycę, epilepsję, klaustrofobię, jaskrę, kamice nerkową,
* kobiety w okresie ciąży i czasie menstruacji.

1. Nie zaleca się korzystania z sauny:

* bezpośrednio po obfitym posiłku lub intensywnym treningu wytrzymałościowym
* osobom chorym na cukrzycę.

1. Przed kąpielą w saunie należy:

* starannie umyć ciało z użyciem mydła i wytrzeć się do sucha,
* zdjąć obuwie basenowe i pozostawić poza kabiną sauny,
* zdjąć okulary i szkła kontaktowe oraz przedmioty metalowe i biżuterię.

1. Podczas siedzenia lub leżenia w saunach oraz na wszystkich leżankach i siedziskach w strefie konieczne jest podłożenie ręcznika pod całe ciało (również stopy), celem uniknięcia bezpośredniego kontaktu ciała z oparciami, siedziskami i leżankami.
2. W kabinach saun zabrania się:

* dotykać jednostek grzewczych i okolic wylotu pary,
* zakłócania spokoju pozostałym użytkownikom hałaśliwym zachowaniem lub zachowaniem naruszającym normy współżycia społecznego,
* stosowania jakichkolwiek własnych płynów, esencji czy substancji a także samodzielnego polewania urządzeń grzejnych,
* zbliżania jakichkolwiek przedmiotów do urządzeń grzejnych, zanieczyszczania pomieszczeń i ingerowania w pracę urządzeń,
* wszczynania fałszywych alarmów.

1. W przypadku wystąpienia złego samopoczucia należy bezwzględnie przerwać zabieg lub skorzystać z systemu alarmowego w celu przywołania pracownika obsługi.
2. Pobyt w saunie kończy się chłodną kąpielą.
3. Po wychłodzeniu ciała należy wytrzeć się do sucha i wypocząć w strefie relaksu.
4. Za skutki zdrowotne osób korzystających z saun Ośrodek Sportu i Rekreacji   
   w Połańcu nie ponosi odpowiedzialności.
5. W przypadku nie stosowania się do tego Regulaminu i poleceń pracowników obsługi, a w szczególności w przypadku zakłócania porządku publicznego i zachowywania się w sposób powodujący dyskomfort u innych osób korzystających ze strefy rekreacyjnej pracownicy Pływalni mają prawo wezwać takie osoby do opuszczenia strefy lub nawet całego obiektu bez możliwości ubiegania się o zwrot poniesionych kosztów pobytu. Opłaty już uiszczone nie podlegają zwrotowi z uwagi na nienależyte wykonanie umowy zawartej przez osobę zachowującą się w powyższy sposób.