

REGULAMIN STREFY REKREACYJNEJ

1. Strefa Rekreacyjna jest integralną częścią Pływalni. Na jej terenie obowiązują przepisy „Regulaminu Pływalni Delfin w Połańcu” oraz niniejszego Regulaminu.
2. Na terenie Strefy Rekreacyjnej znajdują się:
 - a. sauna fińska wewnętrzna i zewnętrzna (Załącznik Nr 2 do niniejszego Regulaminu)
 - b. sauna fińska BIO Aroma
 - c. sauna parowa
 - d. grot solna (Załącznik Nr 3 do niniejszego Regulaminu)
 - e. wanna z hydromasażem (Załącznik Nr 4 do niniejszego Regulaminu)
3. Korzystających z poszczególnych atrakcji strefy obowiązuje również stosowanie się do instrukcji dotyczących tych atrakcji, a także poleceń i informacji udzielanych przez pracowników obsługi Pływalni.
4. Strefa saun jest strefą beztekstylną, jednak nie strefą nagości.
5. Korzystanie z urządzeń Strefy Rekreacyjnej odbywa się za dodatkową opłatą.
6. Z urządzeń Strefy Saun mogą korzystać:
 - osoby zdrowe lub osoby których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów sauny,
 - z zabiegów saun fińskich mogą korzystać tylko osoby pełnoletnie,
 - z pozostałych urządzeń strefy saun mogą korzystać także osoby powyżej 13 roku życia w obecności dorosłego opiekuna.
7. Z saun nie mogą korzystać osoby:
 - z dysfunkcjami układu krążenia, układu oddechowego, neurologicznymi, gastrycznymi,
 - ze stanami zapalnymi narządów wewnętrznych z podwyższoną temperaturą ciała chorujący na choroby zakaźne,
 - chore na tarczycę, epilepsję, klaustrofobię, jaskrę, kamice nerkową,
 - kobiety w okresie ciąży i czasie menstruacji.
8. Nie zaleca się korzystania z sauny:
 - bezpośrednio po obfitym posiłku lub intensywnym treningu wytrzymałościowym
 - osobom chorym na cukrzycę.

9. Przed kąpielą w saunie należy:

- starannie umyć ciało z użyciem mydła i wytrzeć się do sucha,
- zdjąć obuwie basenowe i pozostawić poza kabiną sauny,
- zdjąć okulary i szkła kontaktowe oraz przedmioty metalowe i biżuterię.

10. Podczas siedzenia lub leżenia w saunach oraz na wszystkich leżankach i siedziskach w strefie konieczne jest podłożenie ręcznika pod całe ciało (również stopy), celem uniknięcia bezpośredniego kontaktu ciała z oparciami, siedziskami i leżankami.

11. W kabinach saun zabrania się:

- dotykać jednostek grzewczych i okolic wylotu pary,
- zakłócania spokoju pozostałym użytkownikom hałaśliwym zachowaniem lub zachowaniem naruszającym normy współżycia społecznego,
- stosowania jakichkolwiek własnych płynów, esencji czy substancji a także samodzielnego polewania urządzeń grzejnych,
- zbliżania jakichkolwiek przedmiotów do urządzeń grzejnych, zanieczyszczania pomieszczeń i ingerowania w pracę urządzeń,
- wszczynania fałszywych alarmów.

12. W przypadku wystąpienia złego samopoczucia należy bezwzględnie przerwać zabieg lub skorzystać z systemu alarmowego w celu przywołania pracownika obsługi.

13. Pobyt w saunie kończy się chłodną kąpielą.

14. Po wychłodzeniu ciała należy wytrzeć się do sucha i wypocząć w strefie relaksu.

15. Za skutki zdrowotne osób korzystających z saun Ośrodek Sportu i Rekreacji w Połańcu nie ponosi odpowiedzialności.

16. W przypadku nie stosowania się do tego Regulaminu i poleceń pracowników obsługi, a w szczególności w przypadku zakłócania porządku publicznego i zachowywania się w sposób powodujący dyskomfort u innych osób korzystających ze strefy rekreacyjnej pracownicy Pływalni mają prawo wezwać takie osoby do opuszczenia strefy lub nawet całego obiektu bez możliwości ubiegania się o zwrot poniesionych kosztów pobytu. Opłaty już uiszczone nie podlegają zwrotowi z uwagi na nienależyte wykonanie umowy zawartej przez osobę zachowującą się w powyższy sposób.